

Profesinio perdegimo poveikis darbuotojų karjeros valdymui

Asmenį tenkinanti karjera yra vienas svarbiausių pasitenkinimo profesiniu gyvenimu veiksnių. Patenkintas darbuotojas yra našus darbuotojas, todėl pasitenkinimas darbu ir karjera, jį skatinantys veiksniai, turėtų rūpėti ne tik darbuotojams, bet ir darbdaviams. Vienas iš veiksnių, darančių poveikį sėkmingam karjeros įgyvendinimui, yra darbuotojo profesinio perdegimo (emocinio, psichologinio, fizinio) lygis. Darbo aplinkai vis dažniau būdingi greiti pokyčiai, nuolat didėjantis darbo krūvis. Šios tendencijos turi įtakos karjeros tęstinumui ir tvarumui bei gali lemti karjeros nesaugumą, ekonomines problemas ir aukštą darbuotojų perdegimo simptomų lygį (mažesnis pasitenkinimas darbu, prastesni darbo rezultatai, ir pan.). Perdegimas darbe yra ir netvarios karjeros rodiklis, nes jis sukelia nepageidaujamus įvairius, su karjera ir jos valdymu susijusius, aspektus (pvz., karjeros kaitos ketinimai ir pan.). Profesinis perdegimas yra dažnas tuose karjeros raidos etapuose, kai žmogui tenka daugelis vienodai reikšmingų ir laiko bei energijos atžvilgiu imlių socialinių vaidmenų, o taip pat dėl kintančių darbo sąlygų ir santykių, sąlygotų pažangių informacinių technologijų taikymu profesinėje veikloje. Šiame kontekste aktualu tampa tai, kokios yra galimos profesinio perdegimo darbe priežastys, kokie galimi profesinio perdegimo prevencijos ir įveikos būdai, kompleksiskai vertinant darbuotojo karjeros raidą ir jos valdymą.

The impact of professional burnout on employee career management

A person satisfying career is one of the most important factors in professional life satisfaction. A satisfied employee is a productive employee, so job and career satisfaction, and the factors that motivate it, should be a concern not only for employees but also for employers. One of the factors affecting career success is the level of professional burnout (emotional, psychological, physical). The work environment is increasingly characterized by rapid change and constantly increasing workloads. These trends affect career continuity and sustainability and can lead to career insecurity, economic problems and high levels of symptoms of employee burnout (lower job satisfaction, lower job results, etc.). Burnout at work is also an indicator of unsustainable careers, as it leads to undesirable aspects of various aspects related to career and its management (e.g., career turnover intentions, etc.). Professional burnout is frequent at stages in career development when people have multiple social roles of equal importance and demanding in terms of time and energy, as well as a result of the changing working conditions and relationships caused by the application of advanced information technologies in professional activities. In this context, it is important to consider the possible causes of professional burnout at work and the possible ways of preventing and resolving it, in a complex assessment of the employee's career development and management.