

## Paraiška ODONTOLOGIJOS krypties doktorantūrai

Prašome Odontologijos krypties (M 002) Doktorantūros komiteto svarstyti Valstybės finansuojamą doktorantūros studijų temą:

|  |  |
|--|--|
| 1.   | <b>M 002 / <i>Burnos ir lūpų gleivinės kramtymo įprotis kaip elgesio ir psichosocialinis reiškinys tarp Lietuvos odontologijos studentų ir gydytojų</i></b> / prof. habil. dr. Alina Pūrienė (vieno doktoranto vadovė) |
| <p><b>Darbo tikslas:</b> Ištirti burnos ir lūpų gleivinės kramtymo įpročio paplitimą, požiūrį į burnos audinių kramtymą, priežastis ir pasekmes tarp Lietuvos odontologijos studentų, rezidentų ir gydytojų.</p> <p><b>Tyrimo uždaviniai:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Nustatyti kramtymo įpročio paplitimą tiriamosiose grupėse.</li><li>2) Įvertinti požiūrį į kramtymo įprotį ir jo sąsajas su psichinės sveikatos rodikliais.</li><li>3) Išanalizuoti praktinės veiklos ir akademinės aplinkos įtaką kramtymo įpročio ir jo pasekmių vystymuisi.</li><li>4) Parengti prevencijos, pagalbos ir valdymo strategijas ugdomajame ir profesiniame kontekste.</li></ol> <p>Ši disertacijos tema yra <b>nauja, aktuali ir kliniškai reikšminga</b>, nes ji jungia burnos patologiją, elgsenos mokslus ir profesinės sveikatos aspektus. Tyrimo rezultatai galėtų prisidėti prie <b>geresnės diagnostikos, prevencijos strategijų kūrimo bei odontologijos specialistų savimonės didinimo</b>, taip pat sudaryti pagrindą tolimesniems tarptautiniams tyrimams. Lietuvoje tokie tyrimai neatlikti, išskyrus pačios kandidatės į doktorantus 2023 m. tyrimas atskleidęs šio įpročio 57% paplitimą tarp VU Odontologijos instituto studentų.</p> <p><b>Hipotezės:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Burnos ir lūpų gleivinės kramtymo įprotis dažnesnis tarp odontologijos studentų nei tarp praktikuojančių gydytojų ir siejamas su didesniu patiriamu stresu bei nerimu.</li><li>2) Ilgesnę klinikinę patirtį turintys gydytojai dažniau atpažįsta šį įprotį, tačiau rečiau jį reflektuoja kaip asmeninę problemą.</li><li>3) Asmenys, turintys šį įprotį, nepakankamai vertina šio įpročio klinikinę reikšmę ir galimą poveikį burnos sveikatai.</li></ol> <p><b>Tarpdisciplininis pobūdis</b><br/>Tyrimas jungia odontologijos ir psichiatrijos mokslų sritis. Tyrimo konsultantė – <b>prof. med. dr. Sigita Lesinskienė</b>.</p> <p><b>Įdirbis temoje:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Burnos gleivinės kramtymo įpročio pasireiškimas tarp Vilniaus universiteto odontologijos studentų / <b>J. Gladkauskaitė</b>, G. Aidukaitė // Visuomenės sveikata. – 2024. – Nr. 1(104), p. 49–56.</li><li>• Pathological lip/cheek biting habit among dental students: a comparative examination of Lithuanian and international cohorts : [tezės] / <b>J. Gladkauskaitė</b>, G. Aidukaitė // Tarptautinė konferencija IHSC 2024. – 2024. <b>1 vieta</b>.</li><li>• Kavitadaksijos įpročio analizė tarp Vilniaus universiteto odontologijos studentų: [tezės] / <b>J. Gladkauskaitė</b>, G. Aidukaitė // Tarptautinis kongresas Odontologijos kompasas. – 2024. <b>1 vieta</b>.</li></ul> |  |

|    |   |
|----|---|
| 2. | <b>M 002 / he Habit of Chewing the Oral and Labial Mucosa as a Behavioral and Psychosocial Phenomenon among Lithuanian Dental Students and Practitioners</b> / prof. habil. dr. Alina Pūrienė |
|----|---|

**Aim of the study:**

To examine the prevalence of the oral and lip mucosa biting habit, attitudes toward it, and its causes and consequences among Lithuanian dental students, residents, and dentists.

**Objectives of the study:**

- 1) To determine the prevalence of the biting habit within the groups studied.
- 2) To evaluate attitudes towards the habit and its associations with mental health indicators.
- 3) To analyse the influence of clinical practice and the academic environment on the development of the biting habit and its consequences.
- 4) To develop evidence-based prevention, support, and management strategies applicable in educational and professional contexts.

This dissertation topic is both novel and relevant, as it integrates oral medicine, behavioural sciences, and occupational health. The study may improve diagnostics and the development of preventive strategies, increase self-awareness among dental professionals and provide a foundation for further international research. No comparable studies have been conducted in Lithuania, except for the doctoral candidate's own study conducted in 2023, which revealed a 57% prevalence of this habit among students at Institute of Dentistry, Vilnius University.

**Hypotheses:**

- 1) The oral and lip mucosa biting habit is more prevalent among dental students than among dentists and it is associated with higher levels of perceived stress and anxiety.
- 2) Dentists with longer clinical experience are more likely to recognise this habit, but less likely to consider it a personal problem.
- 3) Individuals exhibiting this habit tend to underestimate its clinical significance and its potential impact on oral health.

**Interdisciplinary nature**

This study integrates dentistry and psychiatry. The research consultant is Prof. Dr. Sigita Lesinskienė.

**Previous work on the topic:**

- Occurrence of the lip and oral mucosa biting habit in Vilnius University dentistry students / J. Gladkauskaitė, G. Aidukaitė // *Visuomenės sveikata*. – 2024. – No. 1(104), pp. 49–56.
- Pathological lip/cheek biting habit among dental students: a comparative examination of Lithuanian and international cohorts: [abstracts] / J. Gladkauskaitė, G. Aidukaitė // *International Conference IHSC 2024*. – 2024. 1<sup>st</sup> place.
- Analysis of the cavitadaxia habit among Vilnius University dental students : [abstracts] / J. Gladkauskaitė, G. Aidukaitė // *International Dental Congress Compass of Dentistry 2024*. – 2024. 1<sup>st</sup> place.