

## **Asmens gerovė: psichosocialinės raidos aspektai**

Sparčiai vykstant populiacijos transformacijai (daugėjant vyresnio amžiaus asmenų, keičiantis normatyvinių įvykių laikui ir kt.), klausimas apie tai, kaip užtikrinti įvairaus amžiaus asmenų gerovę darosi vis aktualesnis. Nepaisant jau atliktų tyrimų, dar daug nežinoma apie skirtingo amžiaus asmenų gerovę, jos veiksnius, individualius ir kultūrinius skirtumus. Taikomosios psichologijos laboratorija pirmiausia koncentruojasi į vyresnio amžiaus asmenų gerovės plačiąją prasmę (aprepiant jų socialinį dalyvavimą, karjeros raidą ir kognityvinį funkcionavimą) tyrimus, tačiau aktyviai atlieka ir kitų amžiaus grupių gerovės tyrimus. Teikiamoje tematikoje pirmenybė teikiama longitudiniams tyrimams, dalyje tyrimo pokrypčių renkant naujus duomenis, kitose - aktyviai naudojant Europos sveikatos, senėjimo ir išėjimo į pensiją tyrimo (SHARE) duomenis, analizuojant, kaip įvairius vyresnio amžiaus asmenų gerovės aspektus leidžia prognozuoti jų gyvensenos, sveikatos, asmenybės ypatumai ir kiti veiksniai.

## **Individual well-being: psychosocial developmental aspects**

As population transformation accelerates (with a growing share of older adults, shifting timing of normative life events, etc.), the question of how to ensure well-being across the lifespan is becoming increasingly important. Despite existing research, much remains unknown about well-being at different ages, its determinants, and individual and cultural differences. The Applied Psychology Laboratory primarily focuses on older adults' well-being in a broad sense, including social participation, career development, and cognitive functioning, while also actively studying well-being in other age groups. Within this thematic area, priority is given to longitudinal research: in some strands we collect new data, and in others we extensively use data from the Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe (SHARE) to examine how lifestyle, health, personality, and other factors predict various aspects of older adults' well-being.